

Україна
Хмельницький міський голова
РОЗПОРЯДЖЕННЯ
від 26.10.2016 № 323-р
Про затвердження інструкцій з охорони праці

З метою забезпечення дотримання вимог нормативно-правових актів з охорони праці, у відповідності до вимог Закону України "Про охорону праці", Положення про розробку інструкцій з охорони праці, затвердженого наказом Держнаглядохоронпраці №9 від 29.01.98р. та керуючись Законом України "Про місцеве самоврядування в Україні":

1. Затвердити інструкції з охорони праці:

1.1. №1 під час виконання обов'язків посадовими особами та іншими працівниками виконавчих органів міської ради (додаток 1);

1.2. №2 під час користування електро побутовими приладами (додаток 2);

1.3. №3 під час робіт на персональному комп'ютері (додаток 3);

1.4. №4 під час робіт на копіювальних апаратах (додаток 4);

1.5. №5 при виконанні робіт із застосуванням переносних драбин та підставок (додаток 5);

1.6. №6 для водія легкового автомобіля (додаток 6);

1.7. №7 під час прибирання службових приміщень (додаток 7).

1.8. №8 під час прибирання прилеглої території (додаток 8).

2. Розпорядження від 14.03.2013р. №86-р "Про затвердження інструкцій з охорони праці" визнати таким що втратило чинність.

3. Посадовим особам та іншими працівникам виконавчих органів дотримуватись вимог інструкцій з охорони праці.
4. Управлінню з питань надзвичайних ситуацій та цивільного захисту населення і охорони праці здійснювати контроль за дотриманням посадовими особами та іншими працівниками виконавчих органів вимог інструкцій з охорони праці.
5. Контроль за виконанням розпорядження покласти на керуючого справами виконавчого комітету Ю. Сабій.

Міський голова О. Симчишин

Додаток 1
до розпорядження міського голови
від 26.10.2016р. № 323-р

Інструкція
з охорони праці № 1

ПІД ЧАС ВИКОНАННЯ ОБОВ'ЯЗКІВ ПОСАДОВИМИ ОСОБАМИ ТА ІНШИМИ ПРАЦІВНИКАМИ ВИКОНАВЧИХ
ОРГАНІВ МІСЬКОЇ РАДИ

1. Загальні положення

1.1. Ця інструкція розроблена з урахуванням вимог нормативно-правових актів з охорони праці.

1.2. Посадові особи та інші працівники виконавчих органів Хмельницької міської ради (далі-працівники) допускаються до самостійної роботи після проходження ними медичного огляду, інструктажів з питань охорони праці.

1.3. Ця інструкція є нормативним актом з охорони праці, що містить обов'язкові для вивчення та дотримання працівниками вимог з охорони праці до початку роботи, безпосередньо на робочому місці, під час роботи і поширюється на:

- працівників;
- новоприйнятих працівників (постійно чи тимчасово);
- працівників, які переводяться з одного виконавчого органу до іншого;
- студентів під час проходження практики.

1.4. Обов'язки працівників щодо додержання вимог законодавства з охорони праці:

- дбати про особисту безпеку і здоров'я, а також про безпеку і здоров'я оточуючих людей в процесі виконання посадових обов'язків;

- проходити у встановленому законодавством порядку попередні та періодичні медичні огляди.

1.5. При виконанні посадових обов'язків можуть мати вплив такі шкідливі або небезпечні фактори:

- перенавантаження (статичні, динамічні) і нервово-психічні чинники (емоційні перевантаження, перенапруга аналізаторів, розумова перенапруга, монотонність праці);

- висока концентрація уваги;
- небезпека ураження електрострумом;
- небезпека виникнення загорянь та пожеж;
- довготривалі статичні навантаження;
- машини, що рухаються, автотранспорт і механізми;
- підвищене ковзання через зледеніння, зволоження поверхні;
- підвищена чи знижена температура, вологість і рухомість повітря;
- гострі кромки, задирки і шорсткість;
- відсутність чи нестача природного світла;
- недостатність освітлення робочої зони;

- протиправні дії інших осіб;

- укуси тварин;

- інфікування крапельними та вірусними інфекціями.

1.6. Працівники, що знаходяться в службових відрядженнях, перед початком виконання посадових обов'язків повинні пройти в інших підприємствах, установах, організаціях, органах інструктажі з охорони праці.

1.7. Працівники, які не виконують вимоги даної інструкції, несуть передбачену чинним законодавством відповідальність.

1.8. Працівник має право відмовитись від дорученої роботи, якщо створилась небезпечна ситуація для його життя чи здоров'я людей, які його оточують.

2. Вимоги безпеки перед початком роботи

2.1. Оглянути робоче місце, прибрати всі предмети, що заважають роботі.

Перевірити на справність стілець, крісло, тощо. Працювати сидячи на несправних стільцях, кріслах забороняється.

2.2. Перед використанням електроприладів пересвідчитись в справності кабелів живлення, штепсельних роз'ємів та розеток. Розетки повинні бути щільно закріплені в стіні, а їх кришки не мати пошкоджень.

2.3. Робота на несправному обладнанні забороняється. При виявленні несправностей, електроприлади негайно вимкнути від електромережі і доповісти безпосередньому керівнику для їх усунення.

3. Вимоги безпеки під час роботи

3.1. Під час роботи бути уважним, не займатись сторонніми справами та розмовами і не відвертати уваги інших.

3.2. Підтримувати на робочому місці чистоту і порядок. Створювати атмосферу доброзичливості, бути стриманим та взаємно ввічливим з колегами та відвідувачами.

3.3. Виконувати лише ту роботу, що доручена керівником, при умові, що безпечні методи її виконання добре відомі. В сумнівних випадках звертатися за роз'ясненнями до безпосереднього керівника.

3.4. До початку виконання інших робіт (обов'язків) необхідно пройти інструктаж з охорони праці у відповідальній особи за їх організацію та ознайомитися з інструкцією з охорони праці для цього виду робіт.

3.5. При виявленні несправностей, пошкоджень корпусів, ізоляції і заземлення терміново відімкнути електроприлади від електромережі і повідомити безпосереднього керівника.

6. Використання електричних нагрівальних приладів дозволяється тільки за умови їх відповідності правилам пожежної безпеки.

7. В разі погіршення стану здоров'я або нещасного випадку повідомити керівника або особу, яка його заміщає, та звернутися за медичною допомогою.

3.8. Під час пересування приміщеннями потрібно бути обережними:

- рухатись по сходових маршах, триматись рукою за поручні;

- знаходячись біля дверей, уникати ударів під час їх відкривання.

3.9. Під час пересування вулицями міста необхідно дотримуватись правил дорожнього руху, бути обережним і уважним, особливо при ожеледиці, зливах і снігопадах та інших несприятливих погодних умовах. Перетинаючи проїжджу частину, необхідно рухатись пішохідними містками по розмічених пішохідних переходах. При наявності світлофорних об'єктів потрібно переходити вулицю тільки на дозволяючий (зелений) сигнал світлофора. При переходах вулиць і доріг спочатку треба подивитися ліворуч, а потім праворуч.

3.10. Щоб зменшити ймовірність падіння під час пересування пішки в ожеледицю, необхідно дотримуватись наступних основних правил поведіння:

- пересуватись тільки передбаченими для цього пішохідним доріжкам;

- вдягати зручне взуття на низьких підборах та неслизькій підшві;

- дивитися під ноги та обходити небезпечні місця;

- ходити не поспішаючи;

- бути вкрай уважним під час переходу проїжджої частини дороги та пересування по сідцях;

- намагатися обходити всі місця з похилою поверхнею;

- ступати на всю підшву взуття, ноги розслабити в колінах;

- при переході по обледенілій поверхні не підіймати високо ступні ніг, а робити рухи подібно ковзанню;

- не переносити, по можливості, в руках тяжкі речі та не тримати руки в кишенях;

- не ходити біля самого краю проїжджої частини дороги;

- триматися подалі від будинків – ближче до середини тротуару з метою попередження травмування від падіння з даху снігу, бурульок тощо.

3.11. У разі виявлення підозрілих предметів у громадському транспорті, у під'їздах будинків, у торговельно-розважальних, культурних, освітніх закладах, установах, організаціях негайно повідомте про це до поліції «102».

4. Вимоги безпеки після закінчення роботи

4.1. Відключити від електромережі електроприлади та обладнання.

4.2. Привести в належний стан робоче місце.

4.3. Оглянути приміщення, зачинити віконні рами, вимкнути освітлення, зачинити двері на ключ.

5. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях

5.1. В аварійній ситуації необхідно :

- негайно припинити роботу, відключити прилад від електромережі;

- при загорянні використовувати вуглекислотний або порошковий вогнегасники;

- ужити заходів по евакуації людей і наданню першої медичної допомоги постраждалим;

- доповісти про те, що трапилось, керівнику;

- за необхідності викликати екстрену (швидку) медичну допомогу «103», пожежну охорону «101».

5.2. В разі нещасного випадку необхідно:

- швидко вжити заходів щодо запобігання впливу факторів, що травмують потерпілого, надати йому першу допомогу, викликати на місце події екстрену (швидку) медичну допомогу «103» або доставити потерпілого до закладу охорони здоров'я;
- повідомити про подію керівника чи іншу посадову особу.

5.3. Надання першої медичної допомоги.

5.3.1. Надання першої допомоги при ураженні електричним струмом:

- переконатися у відсутності небезпеки;
- якщо постраждалий перебуває під дією електричного струму, при можливості припинити його дію: вимкнути джерело струму, відкинути електричний провід за допомогою сухої дерев'яної палиці чи іншого електронепровідного засобу;
- провести огляд постраждалого, визначити наявність свідомості, дихання;
- викликати екстрену (швидку) медичну допомогу;
- якщо у постраждалого відсутнє дихання, розпочати проведення серцево-легеневої реанімації;
- якщо постраждалий без свідомості, але дихання збережене, надати постраждалому стабільного положення;
- накласти на місця опіку чисті, стерильні пов'язки;
- забезпечити постійний нагляд за постраждалим до приїзду екстреної (швидкої) медичної допомоги;
- при погіршенні стану постраждалого до приїзду екстреної (швидкої) медичної допомоги повторно зателефонувати диспетчеру екстреної (швидкої) медичної допомоги.

5.3.2. Перша допомога при пораненні.

При будь-якому порушенні цілісності шкіри і глибоко розташованих тканин необхідно обробити шкіру навколо рани розчином йоду, спиртом тощо. Не рекомендується промивати рану водою або дезінфікуючим розчином. Після обробки рани необхідно накласти асептичну пов'язку. Пов'язка захищає рану від забруднення, інфікування, зменшує біль, а вигляд перев'язаної рани заспокоює хворого.

Обробка рани потребує дотримання таких правил:

- перед обробкою рани необхідно помити руки (якщо поряд немає води, їх слід протерти спиртом або іншим дезінфікуючим засобом);
- невеликі поранення, садна після обробки шкіри навколо них настоячкою йоду або перекисом водню заклеюють лейкопластиром;
- не можна видаляти із ран сторонні тіла або бруд, тому що можна пошкодити судини і викликати кровотечу;
- шкіру навколо рани протирають від країв до периферії шматочком марлі, бинта або вати, яка змочена спиртом, спиртовим розчином йоду. (не можна заливати рану йодом!)
- із бинта або індивідуального пакета зробити серветку такого розміру, щоб вона закривала усю рану, накласти її на поверхню рани, забинтувати або приклеїти смужками лейкопластиру;
- якщо в рані видно внутрішні органи, мозок або сухожилля, потрібно акуратно накласти стерильну пов'язку, щоб у рану не потрапила інфекція, або краще накрити рану стерильним матеріалом.

5.3.3. Перша допомога при переломах, вивихах, ударах.

Перша допомога при вивиху полягає в проведенні заходів, спрямованих на зменшення болю: холод на ушкоджений суглоб, використання знеболюючих засобів (анальгін, амідопірін тощо), іммобілізація (забезпечення нерухомості ушкодженої частини тіла) кінцівки в тому положенні, яке вона зайняла після травми. Верхню кінцівку підвішують на косинці, нижню іммобілізують за допомогою шин і підручних засобів.

Перша медична допомога при переломах кінцівок полягає в запобіганні подальшого зміщення відламків та травмуванню ними оточуючих тканин, проведенням транспортної іммобілізації, а також запобіганні ускладненням, пов'язаним з травмою (шок, кровотеча, інфекція). Тобто, перед іммобілізацією необхідно зупинити кровотечу (туга пов'язка чи джгут), накласти асептичну пов'язку на рану, ввести знеболюючі засоби (анальгін, пентальгін, баралгін), здійснити транспортну іммобілізацію за допомогою спеціальних шин, а також шин, виготовлених із підручних матеріалів або шляхом накладання пов'язок.

При очевидному переломі черепа (несвідомий стан після удару голови, кровотеча з вух або рота) необхідно прикласти до голови холодний предмет (грілку з льодом або снігом, чи холодною водою) або зробити холодну примочку. При підозрі перелому хребта необхідно потерпілого покласти на дошку, не підіймаючи його, чи повернути потерпілого на живіт обличчям униз, наглядаючи при цьому, щоб тулуб не перегинався, з метою уникнення ушкодження спинного мозку.

При переломі ребер, ознакою якого є біль при диханні, кашлі, чханні, рухах, необхідно туго забинтувати груди чи стягнути їх рушником під час видиху.

5.3.4. Надання першої допомоги при теплових опіках.

При опіках вогнем, парою, гарячими предметами ні в якому разі не можна відкривати пухирі, які утворюються, та перев'язувати опіки бинтом.

При опіках першого ступеня (почервоніння) обпечене місце обробляють ватою, змоченою етиловим спиртом.

При опіках другого ступеня (пухирі) обпечене місце обробляють спиртом, 3%-ним марганцевим розчином або 5%-ним розчином таніну.

При опіках третього ступеня (зруйнування шкіряної тканини) накривають рану стерильною пов'язкою та викликають лікаря.

5.3.5. Перша допомога при кровотечі.

Для того, щоб зупинити кровотечу, необхідно:

- підняти поранену кінцівку вгору;
- кровотоциву рану закрити перев'язочним матеріалом (із пакета), складеним у клубочок, притиснути її зверху, не торкаючись самої рани, потримати протягом 4-5 хвилин; якщо кровотеча зупинилася, то не знімаючи накладеного матеріалу, поверх нього покласти ще одну подушечку з іншого пакета чи шматок вати і забинтувати поранене місце (з деяким натиском);

- при сильній кровотечі, яку не можна зупинити пов'язкою, застосовується стиснення кровеносних судин, які живлять поранену область, при допомозі згинання кінцівок в суглобах, а також пальцями, джгутом або закруткою; при великій кровотечі необхідно терміново викликати лікаря.

5.4. В разі нещасного випадку на виробництві необхідно:

- швидко взяти заходів щодо запобігання впливу факторів, що травмують потерпілого, надання йому першої допомоги, виклику на місце події медичних працівників або доставки потерпілого до закладу охорони здоров'я;
- повідомити про подію керівника чи іншу посадову особу, забезпечити до початку розслідування збереження обстановки, якщо це не становить небезпеки життю і здоров'ю людей.

5.5. У разі протиправних дій сторонніх осіб повідомити керівника та викликати правоохоронні органи за тел. «102».

5.6. У разі виявлення пожежі (ознак горіння) кожен працівник зобов'язаний здійснити оповіщення людей про пожежу – вголос, телефоном повідомити про це пожежну охорону за тел. «101».

Керуючий справами
виконавчого комітету Ю. Сабій
Начальник управління з питань
надзвичайних ситуацій та цивільного
захисту населення і охорони праці Д. Білоус

Додаток 2
до розпорядження міського голови
від 26.10.2016р. № 323-р

Інструкція
з охорони праці №2

ПІД ЧАС КОРИСТУВАННЯ ЕЛЕКТРОПОБУТОВИМИ ПРИБАДАМИ

1. Загальні положення.

1.1. Ця інструкція розроблена з урахуванням вимог нормативно-правових актів з охорони праці.

1.2. Посадові особи та інші працівники виконавчих органів Хмельницької міської ради (далі-працівники) допускаються до самостійної роботи після проходження ними медичного огляду, інструктажів з питань охорони праці.

1.3. Ця інструкція є нормативним актом з охорони праці, що містить обов'язкові для вивчення та дотримання працівниками вимог з охорони праці до початку роботи, безпосередньо на робочому місці, під час роботи і поширюється на:

- працівників;
- новоприйнятих працівників (постійно чи тимчасово);
- працівника, який переводиться з одного виконавчого органу до іншого;
- студентів під час проходження практики.

1.4. Обов'язки працівників щодо додержання вимог законодавства з охорони праці:

- дбати про особисту безпеку і здоров'я, а також про безпеку і здоров'я оточуючих людей в процесі виконання будь-яких робіт;

- проходити у встановленому законодавством порядку попередні та періодичні медичні огляди.

1.5. Основні небезпечні та шкідливі фактори, які можуть виникнути при користуванні електрообутовими приладами:

- концентрація уваги;
- ураження електрострумом;
- виникнення загорань та пожеж;
- опіки;
- дія електромагнітного та мікрохвильового випромінювання приладу.

1.6. При безпосередньому контакті людини з струмоведучими частинами електроспоживачів під напругою, виникає небезпека ураження її організму електрострумом, тому що тіло людини має здатність проводити електричний струм.

1.7. Важливим фактором, визначаючим наслідки ураження електричним струмом, є: вид струму (перемінний чи постійний), частота (при змінному струмі), величина струму (чи напруга), тривалість дії, шлях проходження струму через тіло людини, фізичний стан людини в момент дії на її організм електричного струму (опір тіла людини).

1.8. Найбільш небезпечним для людини є перемінний струм з частотою 50 - 500 Гц.

1.9. Опір організму дії струму залежить від фізичного і психологічного стану людини і різко знижується, якщо людина голодна, нездорова, втомлена, в нетверезому стані. При цьому різко підвищується ймовірність тяжкого ураження.

1.10. Аби уникнути ураження електричним струмом при користуванні побутовими та промисловими електроприводами (далі електроспоживачами) на виробництві (холодильники, телевізори, комп'ютери, обігрівачі, кондиціонери, праски, електропідігрівачі води і та інші), слід дотримуватись наступних правил:

- користуватися електроспоживачами, шнури живлення яких мають триполюсну вилку з опереджуючим включенням заземлюючого (зануляючого) проводу;
- не вмикати в електромережу електроспоживачі, шнури живлення яких мають пошкоджену ізоляцію;
- не вмикати в електромережу електроспоживачі, які мають пошкодження або ненадійно з'єднані з електрошнуром живлення, вилками, розетками та подовжувачами;
- не вмикати електроспоживачі в розетки, які не мають захисних направляючих;
- не користуватися пошкодженими розетками, відгалужувальними та з'єднувальними коробками, вимикачами та іншою електроарматурою, а також електролампами, скло яких має сліди затемнення або випинання;

- не користуватися саморобними подовжувачами, які не відповідають вимогам безпеки, що пред'являються до переносних електропроводок;
 - не застосовувати для опалення приміщень нестандартного (саморобного) електронагрівального обладнання або ламп розжарювання;
 - при користуванні електроспоживачами, які мають окремий, самостійний провід заземлення, перед включенням його в електромережу перевірити наявність та надійність приєданого заземлюючого проводу до відповідних клем;
 - по можливості уникати доторкання руками до металевих частин електроспоживачів, ввімкнених в електромережу;
 - не торкатися руками до обірваних та оголених проводів електромережі;
 - самостійно не замінювати зіпсовані електрозапобіжники, електролампи, не проводити ремонт електроспоживачів та електромережі;
 - при прибиранні пилу з електроспоживачів, митті холодильників та підлоги біля них обов'язково відключати їх від електромережі;
 - не залишати без догляду працюючі електроспоживачі.
- 1.11. Працівники, які не виконують вимоги даної інструкції, несуть передбачену чинним законодавством відповідальність.
- 1.12. Працівник має право відмовитись від дорученої роботи, якщо створилась небезпечна ситуація для його життя чи здоров'я людей, які його оточують.

2. Вимоги безпеки перед початком роботи.

- 2.1. Перед початком користування електрообутовими приладами необхідно візуально перевірити:
- клас напруги приладу та розетки, до якої підключається прилад;
 - справності розетки, до якої буде підключатись електроприлад;
 - наявність заземлення розетки;
 - справність електропроводки приладу (вилки, шнура, місця їхнього з'єднання, відсутність пошкодження ізоляції проводу);
 - встановлення приладу у вертикальному положенні;
 - відсутність зовнішніх механічних пошкоджень приладу;
 - відсутність поблизу легкозаймистих речовин;
- 2.2. При необхідності використання подовжувача, використовувати тільки 3-провідний подовжувальний шнур заводського виготовлення, та який має вилку з 2-ма контактами, заземлюючий отвір і 2 заземлюючі пластини.
- 2.3. Встановити прилад на рівній площині і на достатньо відкритому просторі, щоб забезпечити його правильну вентиляцію.
- 2.4. Відстані між електроприладами і стінами повинні витримуватись згідно із «Інструкціями з експлуатації електроприладів», наданих заводом виробником, правилами пожежної безпеки. Відстань повинна давати змогу безперешкодного вимкнення приладу від електромережі у разі необхідності.
- 2.5. Забороняється:
- використовувати електроприлади при умовах, які не відповідають вимогам Правил пожежної безпеки;
 - користуватися несправними електрообутовими приладами;
 - самостійно виконувати будь-який ремонт електричних пристроїв;
 - розбирати електричні пристрої, а також вносити зміни в конструкцію електроприладу;
 - вмикати в електромережу електроприлади та пристрої потужність, яких перевищує дозволена для даної електропроводки;
 - експлуатація кабелів і проводів з пошкодженою ізоляцією або такою, що в процесі експлуатації втратила захисні властивості;
 - застосування саморобних подовжувачів, які не відповідають вимогам;
 - користуватися приладом якщо розетка, у яку буде підключатися електроприлад, не має заземлення;
 - загороджувати вентиляційні отвори електроприладів;
 - використовувати мікрохвильову піч для сушіння матеріалів;
 - використовувати побутові електронагрівальні прилади без негорючих підставок та в місцях, де їх застосування не передбачено технологічним процесом або заборонено нормативними документами.

3. Вимоги безпеки під час виконання роботи.

- 3.1. Встановити електроприлад у спеціально відведеному місці на рівну, суху, термостійку поверхню якомога ближче до розетки.
- 3.2. Під час користування електрообутовим приладом уважно стежити за його роботою, коли він ввімкнений в електромережу. Не допускати, щоб шнур живлення звисав зі стола, аби уникнути зачеплення та падіння приладів.
- 3.3. Не торкатися до електроприладу, який включений в електромережу, мокрими руками.
- 3.4. Приготування та розігрів їжі у мікрохвильових печах виконувати у відповідності із вимогами інструкцій заводів-виробників.

4. Вимоги безпеки після завершення роботи.

- 4.1. Вимкнути електроспоживачі та від'єднати провід живлення від розетки електромережі. При цьому слід пам'ятати, що, від'єднуючи вилку електроспоживача від розетки, її слід тримати за корпус, а не за провід живлення, бо можна висмикнути один з проводів і потрапити під дію електричного струму.
- 4.2. Витримати час, щоб електроприлад охолів.

5. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях.

- 5.1. В аварійній ситуації необхідно :
- негайно припинити роботу, відключити прилад від електромережі;

- при загорянні використовувати вуглекислотний або порошковий вогнегасники;
- ужити заходів по евакуації людей і наданню першої медичної допомоги постраждалим;
- доповісти про те, що трапилось, керівнику;
- за необхідності викликати екстрену (швидку) медичну допомогу «103», пожежну охорону «101».

5.2. В разі нещасного випадку необхідно:

- швидко вжити заходів щодо запобігання впливу факторів, що травмують потерпілого, надати йому першу допомогу, викликати на місце події екстрену (швидку) медичну допомогу «103» або доставити потерпілого до закладу охорони здоров'я;
- повідомити про подію керівника чи іншу посадову особу, забезпечити до початку розслідування збереження обстановки місця події, якщо це не становить небезпеки життю і здоров'ю людей.

5.3. Надання першої медичної допомоги.

5.3.1. Надання першої допомоги при ураженні електричним струмом:

- переконатися у відсутності небезпеки;
- якщо постраждалий перебуває під дією електричного струму, при можливості припинити його дію: вимкнути джерело струму, відкинути електричний провід за допомогою сухої дерев'яної палиці чи іншого електронепровідного засобу;
- провести огляд постраждалого, визначити наявність свідомості, дихання;
- викликати екстрену (швидку) медичну допомогу;
- якщо у постраждалого відсутнє дихання, розпочати проведення серцево-легеневої реанімації;
- якщо постраждалий без свідомості, але дихання збережене, надати постраждалому стабільного положення;
- накласти на місця опіку чисті, стерильні пов'язки;
- забезпечити постійний нагляд за постраждалим до приїзду екстреної (швидкої) медичної допомоги;
- при погіршенні стану постраждалого до приїзду екстреної (швидкої) медичної допомоги повторно зателефонувати диспетчеру екстреної (швидкої) медичної допомоги.

5.3.2. Надання першої допомоги при теплових опіках.

При опіках вогнем, парою, гарячими предметами ні в якому разі не можна відкривати пухирі, які утворюються, та перев'язувати опіки бинтом.

При опіках першого ступеня (почервоніння) обпечене місце обробляють ватою, змоченою етиловим спиртом.

При опіках другого ступеня (пухирі) обпечене місце обробляють спиртом, 3%-ним марганцевим розчином або 5%-ним розчином таніну.

При опіках третього ступеня (зруйнування шкіряної тканини) накривають рану стерильною пов'язкою та викликають лікаря.

При необхідності потрібно викликати екстрену (швидку) медичну допомогу «103».

5.4. У разі виявлення пожежі (ознак горіння) кожен працівник зобов'язаний здійснити оповіщення людей про пожежу – вголос, телефоном повідомити про це пожежну охорону за тел. «101».

Керуючий справами
виконавчого комітету Ю. Сабій
Начальник управління з питань
надзвичайних ситуацій та цивільного
захисту населення і охорони праці Д. Білоус

Додаток 3
до розпорядження міського голови
від 26.10.2016р. № 323-р

Інструкція
з охорони праці №3

ПІД ЧАС РОБІТ НА ПЕРСОНАЛЬНОМУ КОМП'ЮТЕРІ

1. Загальні положення

- 1.1. Ця інструкція розроблена з урахуванням вимог нормативно-правових актів з охорони праці.
- 1.2. Посадові особи та інші працівники виконавчих органів Хмельницької міської ради (далі-працівники) допускаються до самостійної роботи після проходження ними медичного огляду, інструктажів з питань охорони праці.
- 1.3. Ця інструкція є нормативним актом, що містить обов'язкові для вивчення та дотримання працівниками вимоги з охорони праці до початку роботи, безпосередньо на робочому місці, під час роботи на персональному комп'ютері (далі ПК) і поширюється на:
 - працівників;
 - новоприйнятих працівників (постійно чи тимчасово);
 - працівника, який переводиться з одного виконавчого органу до іншого;
 - студентів під час проходження практики.
- 1.4. Обов'язки працівників щодо додержання вимог законодавства з охорони праці:
 - дбати про особисту безпеку і здоров'я, а також про безпеку і здоров'я оточуючих людей в процесі виконання будь-яких робіт;
 - проходити у встановленому законодавством порядку попередні та періодичні медичні огляди.
- 1.5. До роботи на ПК допускаються особи, які досягли 18-річного віку, та за результатами попереднього медичного огляду не мають протипоказань, пройшли інструктажі з охорони праці.
- 1.6. Робота на персональному комп'ютері супроводжується дією таких небезпечних і шкідливих факторів:
 - напруження зору;
 - гіподинамія;

- монотонність праці;
- підвищений рівень статичної електрики;
- відблиски екрану дисплею;
- емоційні перевантаження;
- можливість ураження електричним струмом.

1.7. Працівники, які не виконують вимоги даної інструкції, несуть передбачену чинним законодавством відповідальність.

1.8. Працівник має право відмовитись від дорученої роботи, якщо створилась небезпечна ситуація для його життя чи здоров'я людей, які його оточують.

2. Вимоги безпеки перед початком роботи

- 2.1. Прибрати з робочого місця предмети, що не будуть використовуватися в роботі.
- 2.2. Забороняється класти на блоки ПК папір, книги, документи й інші предмети.
- 2.3. Забороняється підключати ПК через трійники разом з іншими електроприладами.
- 2.4. Увімкнути, при необхідності, штучне освітлення, настільний світильник.
- 2.5. Зовнішнім оглядом переконатися в справності сполучних проводів, штепсельних з'єднань, шин заземлення й вимикачів, у надійності кріплення захисних кожухів і кришок системних блоків.
- 2.6. Перевірити відсутність пилу на екрані дисплея й правильність установки паперу в прийомний лоток принтера. Не допускати забивання пилом і сторонніми предметами вентиляційних отворів для відводу тепла з блоків.
- 2.7. Відрегулювати висоту сидіння стільця й підставки для ніг. Відрегулювати положення екрану монітора щодо свого поля зору.
- 2.8. При виявленні несправностей та інших недоліків, що створюють небезпеку або значні незручності в роботі, повідомити про це безпосереднього керівника.

3. Вимоги безпеки під час роботи

- 3.1. При включенні ПК і освітлення в електромережу, братися тільки за ізольовані частини штепсельних колодок.
- 3.2. Дотримуватись зазначеної в інструкції з експлуатації послідовності включення блоків.
- 3.3. Щоб уникнути розрядів статичної електрики, забороняється доторкатися до екрану дисплея.
- 3.4. При введенні даних, редагуванні програм, читанні інформації з екрану, безперервна тривалість роботи перед екраном не повинна перевищувати 1 годину з наступними регламентованими перервами по 10 хвилин для відпочинку.
- 3.5. Забороняється при не відключеному електроживленні ПК:
 - розкривати захисні кожухи й кришки блоків, робити регулювання й чищення внутрішніх деталей, змінювати запобіжники;
 - переключати сполучні шнури блоків;
 - змінювати встановлену конфігурацію робочого місця, переставляти блоки;
 - робити вологе прибирання поверхонь комп'ютера;
 - приймати їжу безпосередньо за клавіатурою комп'ютера.
 - курити, користуватися відкритим вогнем;
 - зберігати легкозаймисті, вибухонебезпечні і хімічно активні, що руйнують ізоляцію, продукти.

4. Вимоги безпеки після закінчення роботи

- 4.1. Завершити роботу з програмами, підготувати комп'ютер до вимикання.
- 4.2. Відключити ПК і місцеве електроосвітлення від мережі.
- 4.3. Упорядкувати робоче місце, забрати документи, що використовувалися.
- 4.4. Переконатися у відсутності пожежної небезпеки.

5. Дії працівників в аварійних ситуаціях

- 5.1. В аварійній ситуації необхідно :
 - негайно припинити роботу, ПК відключити від мережі;
 - при загорянні використовувати вуглекислотний або порошковий вогнегасники;
 - ужити заходів по евакуації людей і наданню першої медичної допомоги постраждалим;
 - доповісти про те, що трапилось, керівникові;
 - при необхідності викликати екстрену (швидку) медичну допомогу «103», пожежну охорону «101».
- 5.2. В разі нещасного випадку необхідно:
 - швидко вжити заходів щодо запобігання впливу факторів, що травмують потерпілого, надати йому першу допомогу, викликати на місце події екстрену (швидку) медичну допомогу «103» або доставити потерпілого до закладу охорони здоров'я;
 - повідомити про подію керівника чи іншу посадову особу, забезпечити до початку розслідування збереження обстановки, якщо це не становить небезпеки життю і здоров'ю людей.
- 5.3. Надання першої медичної допомоги.
- 5.4. Надання першої допомоги при ураженні електричним струмом.
 - 5.4.1. Надання першої допомоги при ураженні електричним струмом:
 - переконатися у відсутності небезпеки;
 - якщо постраждалий перебуває під дією електричного струму, при можливості припинити його дію: вимкнути джерело струму, відкинути електричний провід за допомогою сухої дерев'яної палиці чи іншого електронепровідного засобу;
 - провести огляд постраждалого, визначити наявність свідомості, дихання;
 - викликати екстрену (швидку) медичну допомогу;
 - якщо у постраждалого відсутнє дихання, розпочати проведення серцево-легеневої реанімації;

- якщо постраждалий без свідомості, але дихання збережене, надати постраждалому стабільного положення;
 - накласти на місце опіку чисті, стерильні пов'язки;
 - забезпечити постійний нагляд за постражданим до приїзду екстреної (швидкої) медичної допомоги;
 - при погіршенні стану постраждалого до приїзду екстреної (швидкої) медичної допомоги повторно зателефонувати диспетчеру екстреної (швидкої) медичної допомоги.
- 5.5. У разі виявлення пожежі (ознак горіння) кожен працівник зобов'язаний здійснити оповіщення людей про пожежу – вголос, телефоном повідомити про це пожежну охорону за тел. «101».

Керуючий справами
виконавчого комітету Ю. Сабій
Начальник управління з питань
надзвичайних ситуацій та цивільного
захисту населення і охорони праці Д. Білоус

Додаток 4
до розпорядження міського голови
від 26.10.2016р. № 323-р

Інструкція
з охорони праці №4

ПІД ЧАС РОБІТ НА КОПІЮВАЛЬНИХ АПАРАТАХ

1. Загальні положення

- 1.1. Ця інструкція розроблена з урахуванням нормативно-правових актів з охорони праці.
- 1.2. Посадові особи та інші працівники виконавчих органів Хмельницької міської ради (далі-працівники) допускаються до самостійної роботи після проходження ними медичного огляду, інструктажів з питань охорони праці.
- 1.3. Ця інструкція є нормативним актом, що містить обов'язкові для вивчення та дотримання працівниками вимог з охорони праці до початку роботи, безпосередньо на робочому місці, під час роботи і поширюється на:
- працівників;
 - новоприйнятих працівників (постійно чи тимчасово);
 - працівника, який переводиться з одного виконавчого органу до іншого;
 - студентів під час проходження практики.
- 1.4. Обов'язки працівників щодо додержання вимог законодавства з охорони праці:
- дбати про особисту безпеку і здоров'я, а також про безпеку і здоров'я оточуючих людей в процесі виконання будь-яких робіт;
 - проходити у встановленому законодавством порядку попередні та періодичні медичні огляди.
- 1.5. Головні шкідливі та небезпечні фактори, які діють на оператора:
- дія електричного струму;
 - підвищена запиленість робочої зони;
 - підвищений рівень шуму на робочому місці;
 - підвищена температура поверхні обладнання;
 - дія хімічних речовин, які застосовуються в роботі;
 - контакт з порошком, який містить у собі селен.
- 1.6. Апарат необхідно встановлювати на рівній твердій поверхні. Різниця по вертикалі між переднім і заднім, а також лівим і правим боками повинна бути в межах 3-5 мм.
- 1.7. Двері з приміщення, де встановлені копіювальні апарати, повинні відкриватись зовні.
- 1.8. Приміщення повинно бути забезпечене засобами пожежогашіння, кількість і тип яких вказано в документації конкретних моделей апаратів.
- 1.9. Вносити будь-які зміни в конструкцію апарата не допускається.
- 1.10 Не допускається ставити на апарат металеві предмети, ємності з водою (вази, квіткові горщики, склянки), тому що при потраплянні їх у середину апарата може статися пожежа або ураження електричним струмом.
- 1.11. Якщо апарат довгий час не використовується, його необхідно відключити від електромережі, вийнявши вилку з розетки.
- 1.12. Працівники, які не виконують вимоги даної інструкції, несуть передбачену чинним законодавством відповідальність.
- 1.13. Працівник має право відмовитись від дорученої роботи, якщо створилась небезпечна ситуація для його життя чи здоров'я людей, які його оточують.

2. Вимоги безпеки перед початком роботи

- 2.1. Перевірити стан робочого місця, відсутність в середині апарата сторонніх предметів, а на самому апараті, крім оригіналів документів, щоб нічого не було.
- 2.2. Перевірити стан мережевого кабелю, щоб на ньому не було важких предметів і згинів більше, ніж потрібно.
- 2.3. Вставити вилку в розетку і впевнитись, що вона міцно тримається. Не дозволяється вставляти і виймати вилку вологими руками.

3. Вимоги безпеки під час виконання роботи

3.1. Під час роботи на копіювальних апаратах, крім даної інструкції, необхідно користуватися інструкціями з безпечної експлуатації апаратів відповідної моделі.

3.2. Забороняється експлуатація апаратів, технічний стан яких, вимоги безпеки, а також пожежної безпеки не відповідають встановленій документації на апарати конкретних моделей.

3.3. Під час друку забороняється:

- вимикати живлення апарату;
- відкривати дверці чи кришки;
- виймати мережевий кабель;
- переміщувати апарат.

3.4. Щоб уникнути попадання в очі світла від джерела експонентного випромінювання, не допускається включення режиму копіювання при піднятому притиску (кришці).

3.5. Кришку апарата необхідно відкривати і закривати м'яко, без ударів.

3.6. Під час видалення зім'ятого паперу не можна торкатись нагрівального блоку, так як він може бути гарячим.

Забороняється залишати в апараті обірваний папір.

3.7. Видаляти копії, що застрягли, слід не раніше, ніж через 15 секунд після вимкнення машини.

3.8. Після видалення паперу необхідно впевнитись, що всі блоки та важелі повернуті в першочергове положення, а всі кришки закриті.

3.9. Якщо в середину апарата попали метал, рідина чи інші сторонні предмети, необхідно негайно його вимкнути мережевим вимикачем, а потім вийняти вилку з розетки і викликати спеціаліста по обслуговуванню апарата.

Включати апарат в такому стані забороняється.

4. Вимоги безпеки після закінчення роботи

4.1. Відключити апарат від електромережі.

4.2. Прибрати робоче місце, макулатурний папір прибрати в спеціальний ящик.

4.3. Прочистити експозиційне скло, верхню кришку, ролик подачі паперу, стіл подачі паперу протерти вологою тканиною і протерти сухою ганчіркою.

4. Про всі недоліки, які мали місце в роботі, доповісти керівникові робіт.

5. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях.

5.1. Якщо в апараті з'явився сторонній стукіт, дим, неприємний запах або щось виглядає незвично, слід негайно вимкнути основний вимикач живлення, а потім вийняти вилку з розетки.

5.2. В разі нещасного випадку необхідно:

- швидко вжити заходів щодо запобігання впливу факторів, що травмують потерпілого, надати йому першу допомогу, викликати на місце події екстрену (швидку) медичну допомогу «103» або доставити потерпілого до закладу охорони здоров'я;

- повідомити про подію керівника чи іншу посадову особу, забезпечити до початку розслідування збереження обстановки, якщо це не становить небезпеки життю і здоров'ю людей.

5.3. Не допускати сторонніх осіб в небезпечну зону.

5.4. Ні в якому разі не намагатись ліквідувати несправності самому.

5.5. Надання першої допомоги при ураженні електричним струмом:

- переконатися у відсутності небезпеки;

- якщо постраждалий перебуває під дією електричного струму, при можливості припинити його дію: вимкнути джерело струму, відкинути електричний провід за допомогою сухої дерев'яної палиці чи іншого електронепровідного засобу;

- провести огляд постраждалого, визначити наявність свідомості, дихання;

- викликати екстрену (швидку) медичну допомогу;

- якщо у постраждалого відсутнє дихання, розпочати проведення серцево-легеневої реанімації;

- якщо постраждалий без свідомості, але дихання збережене, надати постраждалому стабільного положення;

- накласти на місця опіку чисті, стерильні пов'язки;

- забезпечити постійний нагляд за постраждалим до приїзду екстреної (швидкої) медичної допомоги;

- при погіршенні стану постраждалого до приїзду екстреної (швидкої) медичної допомоги повторно зателефонувати диспетчеру екстреної (швидкої) медичної допомоги.

5.6. У разі виявлення пожежі (ознак горіння) кожен працівник зобов'язаний здійснити оповіщення людей про пожежу – вголос, телефоном повідомити про це пожежну охорону за тел. «101».

Керуючий справами
виконавчого комітету Ю. Сабій
Начальник управління з питань
надзвичайних ситуацій та цивільного
захисту населення і охорони праці Д. Білоус

Додаток 5
до розпорядження міського голови
від 26.10.2016р. № 323-р

Інструкція
з охорони праці №5

ПРИ ВИКОНАННІ РОБІТ ІЗ ЗАСТОСУВАННЯМ ПЕРЕНОСНИХ ДРАБИН ТА ПІДСТАВОК

1. Загальні положення

1.1. Ця інструкція розроблена з урахуванням нормативно-правових актів з охорони праці.

1.2. Посадові особи та інші працівники виконавчих органів Хмельницької міської ради (далі-працівники) допускаються до самостійної роботи після проходження ними медичного огляду, інструктажів з питань охорони праці.

1.3. Ця інструкція є нормативним актом, що містить обов'язкові для вивчення та дотримання працівниками вимог з охорони праці до початку роботи, безпосередньо на робочому місці, під час роботи і поширюється на:

- працівників;
- новоприйнятих працівників (постійно чи тимчасово);
- працівника, який переводиться з одного виконавчого органу до іншого;
- студентів під час проходження практики.

1.4. Обов'язки працівників щодо додержання вимог законодавства з охорони праці:

- дбати про особисту безпеку і здоров'я, а також про безпеку і здоров'я оточуючих людей в процесі виконання будь-яких робіт;

- проходити у встановленому законодавством порядку попередні та періодичні медичні огляди.

1.5. При виконанні даного виду робіт можливий вплив на працівників наступних небезпечних і шкідливих виробничих чинників:

- рухомі частини обладнання;
- небезпечне значення напруги в електричному ланцюзі, замикання якого може відбутись крізь тіло людини;
- розташування робочого місця на значній відстані від землі (підлоги);
- підвищена або понижена температура повітря робочої зони;
- недостатня освітленість робочого місця;
- падіння з висоти.

1.6. Вимоги до переносних драбин та підставок.

1.6.1. Загальна довжина (висота) приставної драбини повинна забезпечувати робітнику можливість працювати стоячи на сходинці, яка знаходиться на відстані не менше 1 м. від верхнього кінця драбини. Довжина драбини не повинна перевищувати 5 м.

1.6.2. Нижні кінці приставних драбин повинні мати упори у вигляді гострих сталевих наконечників, якщо вони встановлюються на ґрунті, чи гумових упорів, якщо вони встановлюються на підлозі приміщення, асфальті тощо. При стиранні сталевих наконечників чи гумових упорів необхідно наконечники загострити, а упори замінити.

1.6.3. Відстань між сходинками драбин та підставок повинна бути не більше 250 мм та не менше 150 мм; розмір перерізу сходинок - не менше 40x20 мм.

1.6.4. Сходинки дерев'яних драбин та підставок повинні бути міцно вставленими у видовбані отвори в тятивах. Тятиви необхідно скріплювати стяжними болтами діаметром не менше 8 мм. з відстанню між ними не більше 2 м., а також під верхньою та нижньою сходинками.

1.6.5. Розмір робочих майданчиків драбин (підставок) повинен бути не менше 320x320 мм, драбинок-тумб 300x220 мм. Робочі майданчики драбин (підставок) висотою 1,3м та вище повинні мати огорожу (упор) висотою не менше 1 м.

1.6.6. Металеві деталі драбин не повинні мати тріщин, задирок та гострих країв.

1.6.7. Тріщини в тятивах та сходинках дерев'яних драбин та підставок допускаються тільки поздовжні, довжиною не більше 100 мм та глибиною не більше 5 мм. При цьому місце перебування та напрямок тріщин не повинні загрожувати ослабленням тятів та сходинок. Замурування тріщин чи надломів шпаклюванням, обклеюванням чи іншим способом не допускається. Поперечні тріщини не допускаються.

1.6.8. Розсувні драбини (драбинки) повинні мати замковий пристрій, який виключав би можливість мимовільного розсування драбин (драбинок) під час роботи на них. Розсувні драбинки з колесами повинні мати замковий пристрій, який виключав би рух драбинок під час роботи на них.

1.6.9. Переносні драбини та підставки підлягають статичним випробуванням:

- металеві 1 раз на 12 місяців;
- дерев'яні 1 раз на 6 місяців.

1.6.10. Усі переносні драбини та підставки повинні мати на тятивах номер і бути записані в спеціальному журналі, у якому відзначаються їх періодичні огляди.

1.7. При роботі із застосуванням переносних драбин та підставок **ЗАБОРОНЯЄТЬСЯ**:

- застосовувати драбини (підставки) із строком чергового випробування, що пройшов;
- працювати із застосуванням несправних драбин;
- стояти чи проходити під драбиною, на якій знаходиться робітник;
- знаходитися на драбині на відстані менше 1 м від її верхнього кінця;
- у разі недостатньої довжини драбини улаштувати опорні споруди з ящиків, бочок тощо, а також встановлювати переносні драбини під кутом більше 75 градусів без додаткового кріплення верхньої частини драбини;
- працювати з двох верхніх сходинок драбини (драбинок), які не мають огорож;
- знаходитись на сходинках більше однієї людини;
- виконувати роботу по натягуванню проводів та кабелів;
- працювати з приставних драбин з електричним та пневматичним інструментом;
- підтримувати на висоті важкі деталі;
- стрибати з драбин;
- застосовувати тимчасові настили на випадкових опорах (ящиках, цеглі, тощо) замість драбин;
- застосовувати драбини (підставки) зі сходинками, які прибиті цвяхами без врізання сходинок у тятиви.

1.8. Працівники, які не виконують вимоги даної інструкції, несуть передбачену чинним законодавством відповідальність.

1.9. Працівник має право відмовитись від дорученої роботи, якщо створилась небезпечна ситуація для його життя чи здоров'я людей, які його оточують.

2. Вимоги безпеки перед початком роботи

2.1. До початку робіт необхідно:

- одягнути спецодяг;
- оглянути робоче місце, забрати речі, які заважають роботі, та звільнити проходи;
- перевірити наявність у робочій сумці необхідних інструментів та пристосувань;
- підготувати та одягнути запобіжний пояс при роботі на висоті більше 1,3 м.

2.2. Перевірити термін чергового випробування драбини (підставки).

2.3. Ретельно оглянути драбину (підставку) на відповідність вимогам.

2.4. Забезпечити стійкість драбини (підставки), а потім шляхом огляду та випробування переконатися, що вона не може сковзнути з місця чи бути випадково зсунутою.

3. Вимоги безпеки під час виконання роботи

3.1. Роботи з електроінструментом, пневматичним інструментом, паяльною лампою та газовим пальником, з монтажним піротехнічним пістолетом дозволяються тільки з драбин (підставок), які мають огорожені поручнями верхні майданчики.

3.2. Якщо неможливо міцно закріпити верх драбини, а також при роботі на драбинах (підставках) в місцях із жвавим рухом пішоходів чи на висоті більше 4 м, незалежно від наявності на кінцях драбини (підставки) металевих наконечників чи гумових упорів біля неї повинен знаходитися працівник, який наглядає за місцем виконання робіт, рухом людей та підтримує драбину (підставку).

3.3. Якщо необхідно встановити драбину (підставку) проти входних дверей, біля неї повинен знаходитися працівник, який захищав би її від поштовхів.

3.4. Для роботи на маршах сходових майданчиків можуть застосовуватися драбини з однією укороченою тятивою чи влаштовуватися спеціальні настили.

4. Вимоги безпеки після закінчення роботи

4.1. Перевірити наявність інструмента та пристосувань, що використовувалися під час роботи.

4.2. Привести в порядок робоче місце.

4.3. Забрати драбину (підставку) у відведене для зберігання місце. 4.4. Здати інструмент та пристосування або забрати їх у відведене для зберігання місце.

5. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях

5.1. В аварійній ситуації необхідно:

- негайно припинити роботу, відключити прилад від електромережі;
- при загорянні використовувати вуглекислотний або порошковий вогнегасники;
- вжити заходів по евакуації людей і наданню першої медичної допомоги постраждалим;
- доповісти про те, що трапилося керівнику;
- при необхідності викликати екстрену (швидку) медичну допомогу «103», пожежну охорону «101».

5.2. Надання першої медичної допомоги.

5.2.1. Надання першої допомоги при ураженні електричним струмом:

- переконатися у відсутності небезпеки;
- якщо постраждалий перебуває під дією електричного струму, при можливості припинити його дію: вимкнути джерело струму, відкинути електричний провід за допомогою сухої дерев'яної палиці чи іншого електронепровідного засобу;
- провести огляд постраждалого, визначити наявність свідомості, дихання;
- викликати екстрену (швидку) медичну допомогу;
- якщо у постраждалого відсутнє дихання, розпочати проведення серцево-легеневої реанімації;
- якщо постраждалий без свідомості, але дихання збережене, надати постраждалому стабільного положення;
- накласти на місця опіку чисті, стерильні пов'язки;
- забезпечити постійний нагляд за постраждалим до приїзду екстреної (швидкої) медичної допомоги;
- при погіршенні стану постраждалого до приїзду екстреної (швидкої) медичної допомоги повторно зателефонувати диспетчеру екстреної (швидкої) медичної допомоги.

5.2.2. Перша допомога при пораненні.

При будь-якому порушенні цілісності шкіри і глибоко розташованих тканин необхідно обробити шкіру навколо рани розчином йоду, спиртом тощо. Не рекомендується промивати рану водою або дезінфікуючим розчином. Після обробки рани необхідно накласти асептичну пов'язку. Пов'язка захищає рану від забруднення, інфікування, зменшує біль, а вигляд перев'язаної рани заспокоює хворого.

Обробка рани потребує додержання таких правил:

- перед обробкою рани необхідно помити руки (якщо поряд немає води, їх слід протерти спиртом або іншим дезінфікуючим засобом);
- невеликі поранення, садна після обробки шкіри навколо них настойкою йоду або перекисом водню заклеюють лейкопластиром;
- не можна видаляти із ран сторонні тіла або бруд, тому що можна пошкодити судини і викликати кровотечу;
- шкіру навколо рани протирають від країв до периферії шматочком марлі, бинта або вати, яка змочена спиртом, спиртовим розчином йоду. (не можна заливати рану йодом!)
- із бинта або індивідуального пакета зробити серветку такого розміру, щоб вона закривала усю рану, накласти її на поверхню рани, забинтувати або приклеїти смужками лейкопластиру;

- якщо в рані видно внутрішні органи, мозок або сухожилля, потрібно акуратно накласти стерильну пов'язку, щоб у рану не потрапила інфекція, або краще накрити рану стерильним матеріалом.

При необхідності потрібно викликати екстрену (швидку) медичну допомогу «103».

5.2.3. Перша допомога при переломах, вивихах, ударах.

Перша допомога при вивиху полягає в проведенні заходів, спрямованих на зменшення болю: холод на ушкоджений суглоб, використання знеболюючих засобів (анальгін, амідопірін тощо), іммобілізація (забезпечення нерухомості ушкодженої частини тіла) кінцівки в тому положенні, яке вона зайняла після травми. Верхню кінцівку підвішують на косинці, нижню іммобілізують за допомогою шин і підручних засобів.

Перша медична допомога при переломах кінцівок полягає в запобіганні подальшого зміщення відламків та травмуванню ними оточуючих тканин, проведенням транспортної іммобілізації, а також запобіганні ускладненням, пов'язаним з травмою (шок, кровотеча, інфекція), тобто перед іммобілізацією необхідно зупинити кровотечу (туга пов'язка чи джгут), накласти асептичну пов'язку на рану, ввести знеболюючі засоби (анальгін, пентальгін, баралгін), здійснити транспортну іммобілізацію за допомогою спеціальних шин, а також шин, виготовлених із підручних матеріалів або шляхом накладання пов'язок.

При очевидному переломі черепа (несвідомий стан після удару голови, кровотеча з вух або рота) необхідно прикласти до голови холодний предмет (грілку з льодом або снігом, чи холодною водою) або зробити холодну примочку. При підозрі перелому хребта необхідно потерпілого покласти на дошку, не підіймаючи його, чи повернути потерпілого на живіт обличчям униз, наглядаючи при цьому, щоб тулуб не перегинався, з метою уникнення ушкодження спинного мозку.

При переломі ребер, ознакою якого є біль при диханні, кашлі, чханні, рухах, необхідно туго забинтувати груди чи стягнути їх рушником під час видиху.

При необхідності потрібно викликати екстрену (швидку) медичну допомогу «103».

5.2.4. Надання першої допомоги при теплових опіках.

При опіках вогнем, паром, гарячими предметами ні в якому разі не можна відкривати пухирі, які утворюються, та перев'язувати опіки бинтом.

При опіках першого ступеня (почервоніння) обпечене місце обробляють ватою, змоченою етиловим спиртом.

При опіках другого ступеня (пухирі) обпечене місце обробляють спиртом, 3%-ним марганцевим розчином або 5%-ним розчином таніну.

При опіках третього ступеня (зруйнування шкіряної тканини) накривають рану стерильною пов'язкою та викликають лікаря.

При необхідності потрібно викликати екстрену (швидку) медичну допомогу «103».

5.2.5. Перша допомога при кровотечі.

Для того, щоб зупинити кровотечу, необхідно:

- підняти поранену кінцівку вгору;

- кровоточиву рану закрити перев'язочним матеріалом (із пакета), складеним у клубочок, притиснути її зверху, не торкаючись самої рани, потримати протягом 4-5 хвилин; якщо кровотеча зупинилася, то не знімаючи накладеного матеріалу, поверх нього покласти ще одну подушечку з іншого пакета чи шматок вати і забинтувати поранене місце (з деяким натиском);

- при сильній кровотечі, яку не можна зупинити пов'язкою, застосовується стиснення кровonosних судин, які живлять поранену область, при допомозі згинання кінцівок в суглобах, а також пальцями, джгутом або закруткою; при великій кровотечі необхідно терміново викликати лікаря.

При необхідності потрібно викликати екстрену (швидку) медичну допомогу «103».

5.3. У разі виявлення пожежі (ознак горіння) кожен працівник зобов'язаний здійснити оповіщення людей про пожежу – голос, телефоном повідомити про це пожежну охорону за тел. «101».

Керуючий справами
виконавчого комітету Ю. Сабій
Начальник управління з питань
надзвичайних ситуацій та цивільного
захисту населення і охорони праці Д. Білоус

Додаток 6
до розпорядження міського голови
від 26.10.2016р. № 323-р

Інструкція
з охорони праці №6

ДЛЯ ВОДІЯ ЛЕГКОВОГО АВТОМОБІЛЯ

1. Загальні положення

1.1. Ця інструкція розроблена з урахуванням нормативно-правових актів з охорони праці.

1.2. Працівники виконавчих органів Хмельницької міської ради допускаються до самостійної роботи після проходження ними медичного огляду, інструктажів з питань охорони праці.

1.3. Ця інструкція є нормативним актом, що містить обов'язкові для вивчення та дотримання працівниками вимог з охорони праці до початку роботи, безпосередньо на робочому місці, під час роботи і поширюється на:

- працівників;

- новоприйнятих працівників (постійно чи тимчасово);

- працівника, який переводиться з одного виконавчого органу до іншого;

- працівника який виконуватиме нову для нього роботу.

1.4. Обов'язки працівників щодо додержання вимог законодавства з охорони праці:

- дбати про особисту безпеку і здоров'я, а також про безпеку і здоров'я оточуючих людей в процесі виконання будь-яких робіт;

- проходити у встановленому законодавством порядку попередні та періодичні медичні огляди.

1.5. До управління легковим автомобілем допускаються особи не молодші 18 років, призначені наказом по підприємству, які мають посвідчення на право управління відповідним типом транспортного засобу і пройшли:

- професійну підготовку;

- медичний огляд;

- відповідне навчання та інструктажі з питань охорони праці.

1.6. Водій зобов'язаний виконувати тільки доручену роботу.

1.7. Забороняється вживати спиртні напої, а також приступати до роботи в стані алкогольного або наркотичного сп'яніння.

1.8. Небезпечними і шкідливими виробничими факторами при виконанні робіт є:

- наїзди проїжджаючих транспортних засобів;

- наїзди при самовільному русі транспортних засобів;

- порушення правил дорожнього руху пішоходами, що приводять до аварійних ситуацій;

- термічні фактори (пожежі, вибухи при подачі палива в карбюратор двигуна самопливом, перевірці наявності палива в баку з використанням відкритого полум'я, витікання газу із газобалонної установки; опіки паром, водою із карбюратора);

- злочинні дії пасажирів та інших осіб;

- нервово - емоційне напруження при управлінні автомобілем;

- монотонність праці при управлінні автомобілем;

- шум, вібрація;

- незручна робоча поза при ремонті і технічному обслуговуванні автомобіля;

- підвищене фізичне навантаження;

- підвищена температура та швидкість руху повітря в теплий період року;

- підвищена загазованість повітря робочої зони (зміст двоокису вуглеводу, окислу вуглеводу, оксидів азоту, пари бензину тощо).

1.9. При виявленні несправності устаткування, пристроїв, інструмента повідомити про це керівника. Користуватися і застосовувати в роботі несправні пристрої та інструменти забороняється.

1.10. Водій автомобіля щорічно та щоденно повинен проходити медичний огляд.

1.11. Працівники, які не виконують вимоги даної інструкції, несуть передбачену чинним законодавством відповідальність.

1.1.2. Працівник має право відмовитись від дорученої роботи, якщо створилась небезпечна ситуація для його життя чи здоров'я людей, які його оточують.

2. Вимоги безпеки перед початком роботи

2.1. При підготовці автомобіля до виїзду водій зобов'язаний перевірити:

- наявність посвідчення з талоном на право керування автомобілем, подорожній лист;

- технічний стан автомобіля, справність гальмової системи, рульового управління, приладів освітлення і сигналізації, склоочисників, установку дзеркал, чистоту і видимість номерних знаків, а також відсутність підтікання палива, масла, води;

- тиск повітря в шинах;

- наявність інструмента та інвентарю;

- заправку автомобіля паливом, маслом, водою, гальмовою рідиною, антифризом і рівень електrolіту в акумуляторній батареї;

- наявність запасного колеса, буксирного троса, аптечки першої допомоги, домкрата, вогнегасника.

2.2. Заправлення автомобіля паливом проводити при непрацюючому двигуні. Заправлення автомобілів етилованим бензином потрібно проводити з бензоколонки зі шлангом, забезпеченим роздавальним пістолетом. Забороняється заправляти автомобілі етилованим бензином за допомогою відер, лійок тощо.

На заправному пункті забороняється:

- палити і користуватися відкритим вогнем;

- проводити ремонтні та регулювальні роботи;

- заправляти автомобіль паливом при працюючому двигуні;

- допускати перелив і розлив палива;

- знаходження пасажирів в салоні.

2.3. Перед заправкою системи охолодження двигуна антифризом необхідно:

- перевірити, чи немає в системі охолодження (в з'єднувальних шлангах, радіаторі, сальниках водяного насоса) течі, а при наявності - необхідно її ліквідувати;

- промити систему охолодження чистою гарячою водою.

2.4. Виїзд автомобіля на маршрут з несправностями, що загрожують безпеці руху, забороняється.

2.5. Перед запуском двигуна необхідно переконатися, що автомобіль загальмований стоянковим гальмом, а важіль перемикачів передач поставлений у нейтральне положення.

2.6. Забороняється здійснювати запуск двигуна шляхом буксирування автомобіля та перемикачів ланцюга живлення стартера.

2.7. Швидкість руху транспортних засобів по території підприємства не повинна перевищувати 5 км/год.

2.8. Перевіряти технічний стан автомобіля і його агрегатів перед виїздом з території установи і після повернення слід при загальмованих колесах. Виняток з цього правила складає випадок випробування гальм.

2.9. Для огляду автомобіля в темний час доби потрібно користуватися переносним електричним світильником напругою не вище 12 В із запобіжною сіткою або електричним ліхтарем з автономним живленням.

- 2.10. Водій зобов'язаний перевірити, щоб автомобіль був забезпечений упорними колодками (не менше двох штук) для підкладення під колеса, широкою підкладкою під п'яту домкрата, а також медичною аптечкою, знаком аварійної зупинки або миготливим червоним ліхтарем та вогнегасником.
- 2.11. Водій не має права виїжджати на автомобілі, якщо його технічний стан не відповідає Правилам дорожнього руху, Правилам охорони праці на автомобільному транспорті.
- 2.12. Водій може виїжджати на маршрут слідування тільки після проходження медичного огляду і відповідної відмітки про це в подорожньому листі.
- 2.13. Перед відправленням в рейс тривалістю більше доби водій повинен бути ознайомлений з режимом праці та відпочинку, мати записаний в подорожньому листі маршрут слідування з вказівкою місць тимчасового і тривалого відпочинку.

3. Вимоги безпеки під час виконання роботи

- 3.1. Виконувати вимоги правил руху і вказівки регулювальників руху відповідно до Правил дорожнього руху.
- 3.2. Вибирати швидкість руху з урахуванням дорожніх умов, видимості і оглядовості, інтенсивності і характеру руху на дорогах, особливостей стану автомобіля і вантажу, що перевозиться, або пасажирів.
- 3.3. Перед подачею автомобіля назад водій повинен переконатися, що його ніхто не об'їжджає і поблизу немає людей або якихось перешкод.
- 3.4. Забороняється управляти автомобілем при відкритих дверях.
- 3.5. Особи, які знаходяться в автомобілі, зобов'язані виконувати вимоги водія з питань безпеки.
- 3.6. Виходячи з салону автомобіля, водій повинен переконатися у стані поверхні (наявність вибоїн, слизькості, сторонніх предметів тощо), а при виході на проїжджу частину дороги - ще і у відсутності руху як у попутному, так і зустрічному напрямках.
- 3.7. При ремонті автомобіля на маршруті слідування водій зобов'язаний виконувати вимоги безпеки:
- з'їхати на узбіччя дороги;
 - установити знаки безпеки;
 - включити габаритні вогні при поганій видимості;
 - зупинити автомобіль за допомогою стоянкової гальмової системи;
 - одягти сигнальний жилет;
 - підкласти під колеса упори.
- При роботах на узбіччі під автомобілем забороняється знаходитися з боку проїжджої частини.
- 3.8. Забороняється підігрівати двигун відкритим вогнем.

4. Вимоги безпеки після закінчення роботи

- 4.1. Після повернення з маршруту слідування очистити автомобіль від бруду і поставити на місце, відведене для стоянки.
- 4.2. Залишатися на нічліг в закритому автомобілі забороняється.
- 4.3. При зупинці і стоянці на неосвітлених ділянках дороги в темний час доби або в інших умовах недостатньої видимості на автомобілі повинні бути включені габаритні або стоянкові вогні.
- 4.84 Після постановки автомобіля в приміщенні для стоянки двигун повинен бути зупинений.
- 4.9. У приміщеннях, призначених для стоянки, а також на стоянках під накриттям або на майданчиках забороняється:
- палити, користуватися відкритим вогнем;
 - залишати відкритими горловини паливних баків автомобілів;
 - заряджати акумуляторні батареї (в приміщеннях);
 - зберігати будь-які матеріали і предмети;
 - мити або протирати бензином деталі або агрегати, а також руки і одяг;
 - зберігати паливо (бензин, дизельне паливо), за винятком палива в баках автомобілів;
 - заправляти автомобілі рідким (газоподібним) паливом, а також зливати паливо з баків і випускати газ;
 - встановлювати предмети і обладнання, які можуть перешкоджати швидкій евакуації автомобілів у разі пожежі або іншого стихійного лиха;
 - пуск двигуна з будь-якою метою, крім виїзду автомобіля з приміщення.

5. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях

- 5.1. При дорожньо-транспортній пригоді водії, причетні до неї, зобов'язані:
- без гаяння часу зупинитися і не зрушувати з місця транспортний засіб, а також інші предмети, що стосуються випадку;
 - повідомити про те, що трапилось, в поліцію «102», записати прізвища очевидців і чекати прибуття поліції.
- 5.2. При виникненні пожежі під час руху необхідно зупинити автомобіль, вжити заходів до гасіння пожежі засобами пожежогасіння.
- 5.3. При вимушеній зупинці автомобіля на узбіччі або на краю проїжджої частини дороги для проведення ремонту водій зобов'язаний включити аварійну світлову сигналізацію, одягнути сигнальний жилет і встановити знак аварійної зупинки або миготливий червоний ліхтар на відстані не ближче 20 м до транспортного засобу в населених пунктах та 40 м - за їх межами.
- 5.4. На автомобілі, працюючому на газовому паливі, при будь-якій несправності редукторів високого і низького тиску, електромагнітного запірного клапана необхідно закрити витратні та магістральний вентиля, а несправні вузли зняти з автомобіля та направити на перевірку в спеціальну майстерню (на спеціалізовану дільницю). Якщо в результаті аварійної ситуації є потерпілі, надати їм першу медичну допомогу, а при необхідності викликати екстрену (швидку) медичну допомогу тел. 103.
- 5.5. Надання першої медичної допомоги.
- 5.5.1. Надання першої допомоги при ураженні електричним струмом:

- переконатися у відсутності небезпеки;
- якщо постраждалий перебуває під дією електричного струму, при можливості припинити його дію: вимкнути джерело струму, відкинути електричний провід за допомогою сухої дерев'яної палиці чи іншого електронепровідного засобу;
- провести огляд постраждалого, визначити наявність свідомості, дихання;
- викликати екстрену (швидку) медичну допомогу;
- якщо у постраждалого відсутнє дихання, розпочати проведення серцево-легеневої реанімації;
- якщо постраждалий без свідомості, але дихання збережене, надати постраждалому стабільного положення;
- накласти на місця опіку чисті, стерильні пов'язки;
- забезпечити постійний нагляд за постраждалим до приїзду екстреної (швидкої) медичної допомоги;
- при погіршенні стану постраждалого до приїзду екстреної (швидкої) медичної допомоги повторно зателефонувати диспетчеру екстреної (швидкої) медичної допомоги.

5.5.2. Перша допомога при пораненні.

При будь-якому порушенні цілісності шкіри і глибоко розташованих тканин необхідно обробити шкіру навколо рани розчином йоду, спиртом тощо. Не рекомендується промивати рану водою або дезінфікуючим розчином. Після обробки рани необхідно накласти асептичну пов'язку. Пов'язка захищає рану від забруднення, інфікування, зменшує біль, а вигляд перев'язаної рани заспокоює хворого.

Обробка рани потребує додержання таких правил:

- перед обробкою рани необхідно помити руки (якщо поряд немає води, їх слід протерти спиртом або іншим дезінфікуючим засобом);
- невеликі поранення, садна після обробки шкіри навколо них настойкою йоду або перекисом водню заклеюють лейкопластиром;
- не можна видаляти із ран сторонні тіла або бруд, тому що можна пошкодити судини і викликати кровотечу;
- шкіру навколо рани протирають від країв до периферії шматочком марлі, бинта або вати, яка змочена спиртом, спиртовим розчином йоду. (не можна заливати рану йодом!)
- із бинта або індивідуального пакета зробити серветку такого розміру, щоб вона закривала усю рану, накласти її на поверхню рани, забинтувати або приклеїти смужками лейкопластиру;
- якщо в рані видно внутрішні органи, мозок або сухожилля, потрібно акуратно накласти стерильну пов'язку, щоб у рану не потрапила інфекція, або краще накрити рану стерильним матеріалом.

При необхідності потрібно викликати екстрену (швидку) медичну допомогу «103».

5.5.3. Перша допомога при переломах, вивихах, ударах.

Перша допомога при вивиху полягає в проведенні заходів, спрямованих на зменшення болю: холод на ушкоджений суглоб, використання знеболюючих засобів (анальгін, амідопірін тощо), іммобілізація (забезпечення нерухомості ушкодженої частини тіла) кінцівки в тому положенні, яке вона зайняла після травми. Верхню кінцівку підвішують на косинці, нижню іммобілізують за допомогою шин і підручних засобів.

Перша медична допомога при переломах кінцівок полягає в запобіганні подальшого зміщення відламків та травмуванню ними оточуючих тканин, проведенням транспортної іммобілізації, а також запобіганні ускладненням, пов'язаним з травмою (шок, кровотеча, інфекція), тобто перед іммобілізацією необхідно зупинити кровотечу (туга пов'язка чи джгут), накласти асептичну пов'язку на рану, ввести знеболюючі засоби (анальгін, пентальгін, баралгін), здійснити транспортну іммобілізацію за допомогою спеціальних шин, а також шин, виготовлених із підручних матеріалів або шляхом накладання пов'язок.

При очевидному переломі черепа (несвідомий стан після удару голови, кровотеча з вух або рота) необхідно прикласти до голови холодний предмет (грілку з льодом або снігом, чи холодною водою) або зробити холодну примочку. При підозрі перелому хребта необхідно потерпілого покласти на дошку, не підіймаючи його, чи повернути потерпілого на живіт обличчям униз, наглядаючи при цьому, щоб тулуб не перегинався, з метою уникнення ушкодження спинного мозку.

При переломі ребер, ознакою якого є біль при диханні, кашлі, чханні, рухах, необхідно туго забинтувати груди чи стягнути їх рушником під час видиху.

При необхідності потрібно викликати екстрену (швидку) медичну допомогу «103».

5.5.4. Надання першої допомоги при теплових опіках.

При опіках вогнем, паром, гарячими предметами ні в якому разі не можна відкривати пухирі, які утворюються, та перев'язувати опіки бинтом.

При опіках першого ступеня (почервоніння) обпечене місце обробляють ватою, змоченою етиловим спиртом.

При опіках другого ступеня (пухирі) обпечене місце обробляють спиртом, 3%-ним марганцевим розчином або 5%-ним розчином таніну.

При опіках третього ступеня (зруйнування шкіряної тканини) накривають рану стерильною пов'язкою та викликають лікаря.

При необхідності потрібно викликати екстрену (швидку) медичну допомогу «103».

5.5.5. Перша допомога при кровотечі.

Для того, щоб зупинити кровотечу, необхідно:

- підняти поранену кінцівку вгору;
- кровоточиву рану закрити перев'язочним матеріалом (із пакета), складеним у клубочок, притиснути її зверху, не торкаючись самої рани, потримати протягом 4-5 хвилин; якщо кровотеча зупинилася, то не знімаючи накладеного матеріалу, поверх нього покласти ще одну подушечку з іншого пакета чи шматок вати і забинтувати поранене місце (з деяким натиском);
- при сильній кровотечі, яку не можна зупинити пов'язкою, застосовується стиснення кровеносних судин, які живлять поранену область, при допомозі згинання кінцівок в суглобах, а також пальцями, джгутом або закруткою; при великій кровотечі необхідно терміново викликати лікаря.

5.6. У разі виявлення пожежі (ознак горіння) кожен працівник зобов'язаний здійснити оповіщення людей про пожежу – вголос, телефоном повідомити про це пожежну охорону за тел. «101».

Керуючий справами
виконавчого комітету Ю. Сабій

Начальник управління з питань
надзвичайних ситуацій та цивільного
захисту населення і охорони праці Д. Білоус

Додаток 7
до розпорядження міського голови
від 26.10.2016р. № 323-р

Інструкція
з охорони праці №7
ПІД ЧАС ПРИБИРАННЯ СЛУЖБОВИХ ПРИМІЩЕНЬ
1. Загальні положення

- 1.1. Ця інструкція розроблена з урахування нормативно-правових актів з охорони праці.
- 1.2. Посадові особи та інші працівники виконавчих органів Хмельницької міської ради та виконавчого комітету (далі – працівники) допускаються до самостійної роботи після проходження ними медичного огляду, інструктажів з питань охорони праці.
- 1.3. Ця інструкція є нормативним актом, що містить обов'язкові для вивчення та дотримання посадовими особами та іншими працівниками вимог з охорони праці до початку роботи, безпосередньо на робочому місці, під час роботи і поширюється на:
 - працівників;
 - новоприйнятих працівників (постійно чи тимчасово);
 - працівника який виконуватиме нову для нього роботу;
 - працівника, який переводиться з одного виконавчого органу до іншого;
 - студентів під час проходження виробничої практики.
- 1.4. Обов'язки працівників щодо додержання вимог законодавства з охорони праці:
 - дбати про особисту безпеку і здоров'я, а також про безпеку і здоров'я оточуючих людей в процесі виконання будь-яких робіт;
 - проходити у встановленому законодавством порядку попередні та періодичні медичні огляди.
- 1.6. Працівник, який здійснює прибирання повинен:
 - виконувати правила внутрішнього трудового розпорядку;
 - користуватися спецодягом та засобами індивідуального захисту;
 - виконувати тільки ту роботу, яка доручена керівником;
 - не виконувати вказівок, які суперечать правилам охорони праці.
- 1.7. Основні небезпечні та шкідливі виробничі фактори, які діють на прибиральника:
 - ураження електричним струмом;
 - протяги;
 - недостатня освітленість робочої зони;
 - падіння.
8. Працівники, які не виконують вимоги даної інструкції, несуть передбачену чинним законодавством відповідальність.
9. Працівник має право відмовитись від дорученої роботи, якщо створилась небезпечна ситуація для його життя чи здоров'я людей, які його оточують.

2. Вимоги безпеки перед початком роботи

- 2.1. Одягти спецодяг, акуратно його заправити, не допускаючи звисаючих кінців, застібнути рукави, волосся прибрати під головний убір.
- 2.2. Перевірити справність механічних засобів для прибирання (пилососи, натирачі підлоги, прибиральні машини, тощо).
- 2.3. При прибиранні приміщення біля електроприладів впевнитись, що вони вимкнені.

3. Вимоги безпеки під час виконання роботи

- 3.1. Користуватися тільки справними пилососами, натирачами підлоги, прибиральними машинами, тощо.
- 3.2. Під час роботи необхідно уникати протягів.
- 3.3. Прибирання в затемненому приміщенні без достатнього освітлення не дозволяється.
- 3.4. При переміщенні столів, шаф та іншого інвентарю і меблів з їх поверхні необхідно зняти предмети, які можуть впасти.
- 3.5. При митті вікон не ставати на підвіконня, а користуватися для цього спеціальною розсувною драбинкою.
- 3.6. Протирати електроприлади, пускові апарати та інше обладнання дозволяється тільки після вимкнення живлення обладнання.
- 3.7. Вносити відходи і сміття з приміщення тільки в спеціальних ящиках у відведене для цього місце.
- 3.8. Забороняється:
 - робити прибирання біля працюючого обладнання;
 - класти на електроприлади, нагрівальні пристрої та залишати в проходах, дверних отворах ганчірки, віники та інші предмети;
 - витирати вимикачі струму, електропроводку, штепсельні розетки.

4. Вимоги безпеки після закінчення роботи

- 4.1. Всі засоби прибирання: механізми, інструменти, драбинки тощо зберігати у спеціально відведених для них місцях.
- 4.2. Зняти спецодяг та засоби індивідуального захисту, покласти у відведене для них місце.
- 4.3. Вимити теплою водою з милом руки та обличчя.
- 4.4. Доповісти керівнику про всі недоліки, які мали місце під час роботи.

5. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях

5.1. В разі виникнення аварійної ситуації слід негайно припинити роботу та повідомити про те, що сталося, керівника.

5.2. Якщо є потерпілі, надати їм першу медичну допомогу, а при необхідності викликати екстрену (швидку) медичну допомогу тел. «103».

5.3. Надання першої медичної допомоги.

5.3.1. Надання першої допомоги при ураженні електричним струмом:

- переконатися у відсутності небезпеки;
- якщо постраждалий перебуває під дією електричного струму, при можливості припинити його дію: вимкнути джерело струму, відкинути електричний провід за допомогою сухої дерев'яної палиці чи іншого електронепровідного засобу;
- провести огляд постраждалого, визначити наявність свідомості, дихання;
- викликати екстрену (швидку) медичну допомогу;
- якщо у постраждалого відсутнє дихання, розпочати проведення серцево-легеневої реанімації;
- якщо постраждалий без свідомості, але дихання збережене, надати постраждалому стабільного положення;
- накласти на місце опіку чисті, стерильні пов'язки;
- забезпечити постійний нагляд за постраждалим до приїзду екстреної (швидкої) медичної допомоги;
- при погіршенні стану постраждалого до приїзду екстреної (швидкої) медичної допомоги повторно зателефонувати диспетчеру екстреної (швидкої) медичної допомоги.

5.3.2. Перша допомога при пораненні.

При будь-якому порушенні цілісності шкіри і глибоко розташованих тканин необхідно обробити шкіру навколо рани розчином йоду, спиртом тощо. Не рекомендується промивати рану водою або дезінфікуючим розчином. Після обробки рани необхідно накласти асептичну пов'язку. Пов'язка захищає рану від забруднення, інфікування, зменшує біль, а вигляд перев'язаної рани заспокоює хворого.

Обробка рани потребує дотримання таких правил:

- перед обробкою рани необхідно помити руки (якщо поряд немає води, їх слід протерти спиртом або іншим дезінфікуючим засобом);
- невеликі поранення, садна після обробки шкіри навколо них настоякою йоду або перекисом водню заклеюють лейкопластиром;
- не можна видаляти із ран сторонні тіла або бруд, тому що можна пошкодити судини і викликати кровотечу;
- шкіру навколо рани протирають від країв до периферії шматочком марлі, бинта або вати, яка змочена спиртом, спиртовим розчином йоду. (не можна заливати рану йодом!)
- із бинта або індивідуального пакета зробити серветку такого розміру, щоб вона закривала усю рану, накласти її на поверхню рани, забинтувати або приклеїти смужками лейкопластиру;
- якщо в рані видно внутрішні органи, мозок або сухожилля, потрібно акуратно накласти стерильну пов'язку, щоб у рану не потрапила інфекція, або краще накрити рану стерильним матеріалом.

При необхідності потрібно викликати екстрену (швидку) медичну допомогу «103».

5.3.3. Перша допомога при переломах, вивихах, ударах.

Перша допомога при вивиху полягає в проведенні заходів, спрямованих на зменшення болю: холод на ушкоджений суглоб, використання знеболюючих засобів (анальгін, амідопірін тощо), іммобілізація (забезпечення нерухомості ушкодженої частини тіла) кінцівки в тому положенні, яке вона зайняла після травми. Верхню кінцівку підвішують на косинці, нижню іммобілізують за допомогою шин і підручних засобів.

Перша медична допомога при переломах кінцівок полягає в запобіганні подальшого зміщення відламків та травмуванню ними оточуючих тканин, проведенням транспортної іммобілізації, а також запобіганні ускладненням, пов'язаним з травмою (шок, кровотеча, інфекція), тобто перед іммобілізацією необхідно зупинити кровотечу (туга пов'язка чи джгут), накласти асептичну пов'язку на рану, ввести знеболюючі засоби (анальгін, пентальгін, баралгін), здійснити транспортну іммобілізацію за допомогою спеціальних шин, а також шин, виготовлених із підручних матеріалів або шляхом накладання пов'язок.

При очевидному переломі черепа (несвідомий стан після удару голови, кровотеча з вух або рота) необхідно прикласти до голови холодний предмет (грілку з льодом або снігом, чи холодною водою) або зробити холодну примочку. При підозрі перелому хребта необхідно потерпілого покласти на дошку, не підіймаючи його, чи повернути потерпілого на живіт обличчям униз, наглядаючи при цьому, щоб тулуб не перегинався, з метою уникнення ушкодження спинного мозку.

При переломі ребер, ознакою якого є біль при диханні, кашлі, чханні, рухах, необхідно туго забинтувати груди чи стягнути їх рушником під час видиху.

При необхідності потрібно викликати екстрену (швидку) медичну допомогу «103».

5.3.4. Надання першої допомоги при теплових опіках.

При опіках вогнем, парою, гарячими предметами ні в якому разі не можна відкривати пухирі, які утворюються, та перев'язувати опіки бинтом.

При опіках першого ступеня (почервоніння) обпечене місце обробляють ватою, змоченою етиловим спиртом.
При опіках другого ступеня (пухирі) обпечене місце обробляють спиртом, 3%-ним марганцевим розчином або 5%-ним розчином таніну.

При опіках третього ступеня (зруйнування шкіряної тканини) накривають рану стерильною пов'язкою та викликають лікаря.

При необхідності потрібно викликати екстрену (швидку) медичну допомогу «103».

5.3.5. Перша допомога при кровотечі.

Для того, щоб зупинити кровотечу, необхідно:

- підняти поранену кінцівку вгору;
- кровоточиву рану закрити перев'язочним матеріалом (із пакета), складеним у клубочок, придавити її зверху, не торкаючись самої рани, потримати протягом 4-5 хвилин; якщо кровотеча зупинилася, то, не знімаючи накладеного матеріалу, поверх нього покласти ще одну подушечку з іншого пакета чи шматок вати і забинтувати поранене місце (з деяким натиском);
- при сильній кровотечі, яку не можна зупинити пов'язкою, застосовується стиснення кровеносних судин, які живлять поранену область, при допомозі згинання кінцівок в суглобах, а також пальцями, джгутом або закруткою; при великій кровотечі необхідно терміново викликати лікаря.

При необхідності потрібно викликати екстрену (швидку) медичну допомогу «103».

5.4. Якщо сталася пожежа, приступити до її гасіння наявними засобами пожежогашіння. При необхідності викликати пожежну охорону «101».

Керуючий справами
виконавчого комітету Ю. Сабій
Начальник управління з питань
надзвичайних ситуацій та цивільного
захисту населення і охорони праці Д. Білоус

Додаток 8
до розпорядження міського голови
від 26.10.2016р. № 323-р

Інструкція з охорони праці №8

ПІД ЧАС ПРИБИРАННЯ ПРИЛЕГЛОЇ ТЕРИТОРІЇ

1. Загальні положення

1.1. Ця інструкція розроблена з урахуванням нормативно-правових актів з охорони праці.

1.2. Посадові особи та інші працівники виконавчих органів Хмельницької міської ради та виконавчого комітету (далі - працівники) допускаються до самостійної роботи після проходження ними медичного огляду, інструктажів з питань охорони праці.

1.3. Ця інструкція є нормативним актом, що містить обов'язкові для вивчення та дотримання посадовими особами та іншими працівниками вимог з охорони праці до початку роботи, безпосередньо на робочому місці, під час роботи і поширюється на:

- працівників;
- новоприйнятих працівників (постійно чи тимчасово);
- працівника, який виконуватиме нову для нього роботу;
- працівника, який переводиться з одного виконавчого органу до іншого;
- студентів під час проходження виробничої практики.

1.4. Обов'язки працівників щодо додержання вимог законодавства з охорони праці:

- дбати про особисту безпеку і здоров'я, а також про безпеку і здоров'я оточуючих людей в процесі виконання будь-яких робіт;
- проходити у встановленому законодавством порядку попередні та періодичні медичні огляди.

1.6. Працівник, який здійснює прибирання повинен:

- виконувати правила внутрішнього трудового розпорядку;
- користуватися спецодягом та засобами індивідуального захисту;
- виконувати тільки ту роботу, яка доручена керівником;
- не виконувати вказівок, які суперечать правилам охорони праці.

1.7. Основні небезпечні та шкідливі виробничі фактори, які діють на прибиральника:

- ураження електричним струмом;
- протяги;

- недостатня освітленість робочої зони;
- падіння.

1.8. Працівники, які не виконують вимоги даної інструкції, несуть передбачену чинним законодавством відповідальність.

1.9. Працівник має право відмовитись від дорученої роботи, якщо створилася небезпечна ситуація для його життя чи здоров'я людей, які його оточують.

2. Вимоги безпеки перед початком роботи

- 2.1. Привести в порядок спецодяг, рукави і поли спецодягу слід застебнути на всі ґудзики. Визначити обсяги і технологію роботи, яку треба виконати.
- 2.2. Перевірити укомплектованість, придатність засобів та знарядь. Робочі поверхні ручок повинні бути гладкими, не повинні мати збитих скосів, задирок. Ручки повинні закріплюватися щільно в інструменті.
- 2.3. Спецодяг, знаряддя і пристосування з дефектами необхідно вилучити та замінити справними. Забороняється працювати несправним знаряддям праці.

3. Вимоги безпеки під час виконання роботи

1. Одягніть спеціальний одяг і переконайтеся, що він чистий, застібнутий на ґудзики або зав'язаний.
2. Огляньте закріплену територію, будьте уважними, не відволікайтесь і не відволікайте інших від роботи.
3. Підготуйте робочий інвентар та перевірте його справність та надійність.
 - 3.4. Прибирання в темну пору доби без достатнього освітлення не дозволяється.
5. Виносити відходи і сміття тільки в спеціальних ящиках у відведене для цього місце.
 - 3.6. Забороняється:
 - користуватися несправним інструментом та приладами;
 - використовувати кабелі-подовжувачі, які не передбачені для зовнішнього використання та не мають захищених від бризок та вологи штепселів;
 - користуватися приладами з тріснутими корпусами;
 - застосовувати відкрите полум'я;
 - залишати працююче обладнання без нагляду;
 - торкатися до оголених і погано ізольованих дротів;
 - виконувати роботу, яка не входить до обов'язків прибиральника;
 - прибирати сміття і відходи безпосередньо руками.

4. Вимоги безпеки після закінчення роботи

- 4.1. Всі засоби прибирання: механізми, інструменти, зберігати у спеціально відведених для них місцях.
- 4.2. Зняти спецодяг та засоби індивідуального захисту, покласти у відведене для них місце.
- 4.3. Вимити теплою водою з милом руки та обличчя.
- 4.4. Доповісти керівнику про всі недоліки, які мали місце під час роботи.

5. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях.

- 5.1. В разі виникнення аварійної ситуації слід негайно припинити роботу та повідомити про те, що сталося, керівника.
- 5.3. Якщо є потерпілі, надати їм першу медичну допомогу, а при необхідності викликати «швидку медичну допомогу» тел. 103.
- 5.4. Надання першої медичної допомоги.
 - 5.4.1. Надання першої допомоги при ураженні електричним струмом:
 - переконайтеся у відсутності небезпеки;
 - якщо постраждалий перебуває під дією електричного струму, при можливості припинити його дію: вимкнути джерело струму, відкинути електричний провід за допомогою сухої дерев'яної палиці чи іншого електронепровідного засобу;
 - провести огляд постраждалого, визначити наявність свідомості, дихання;
 - викликати екстрену (швидку) медичну допомогу;
 - якщо у постраждалого відсутнє дихання, розпочати проведення серцево-легеневої реанімації;
 - якщо постраждалий без свідомості, але дихання збережене, надати постраждалому стабільного положення;
 - накласти на місця опіку чисті, стерильні пов'язки;
 - забезпечити постійний нагляд за постраждалим до приїзду екстреної (швидкої) медичної допомоги;
 - при погіршенні стану постраждалого до приїзду екстреної (швидкої) медичної допомоги повторно зателефонувати диспетчеру екстреної (швидкої) медичної допомоги.
 - 5.4.2. Перша допомога при пораненні.

При будь-якому порушенні цілісності шкіри і глибоко розташованих тканин необхідно обробити шкіру навколо рани розчином йоду, спиртом тощо. Не рекомендується промивати рану водою або дезінфікуючим розчином. Після обробки рани необхідно накласти асептичну пов'язку. Пов'язка захищає рану від забруднення, інфікування, зменшує біль, а вигляд перев'язаної рани заспокоює хворого.

Обробка рани потребує дотримання таких правил:

- перед обробкою рани необхідно помити руки (якщо поряд немає води, їх слід протерти спиртом або іншим дезінфікуючим засобом);
- невеликі поранення, садна після обробки шкіри навколо них настоякою йоду або перекисом водню заклеюють лейкопластиром;
- не можна видаляти із ран сторонні тіла або бруд, тому що можна пошкодити судини і викликати кровотечу;
- шкіру навколо рани протирають від країв до периферії шматочком марлі, бинта або вати, яка змочена спиртом, спиртовим розчином йоду. (не можна заливати рану йодом!)
- із бинта або індивідуального пакета зробити серветку такого розміру, щоб вона закривала усю рану, накласти її на поверхню рани, забинтувати або приклеїти смужками лейкопластиру;
- якщо в рані видно внутрішні органи, мозок або сухожилля, потрібно акуратно накласти стерильну пов'язку, щоб у рану не потрапила інфекція, або краще накрити рану стерильним матеріалом.

При необхідності потрібно викликати екстрену (швидку) медичну допомогу «103».

5.4.3. Перша допомога при переломах, вивихах, ударах.

Перша допомога при вивиху полягає в проведенні заходів, спрямованих на зменшення болю: холод на ушкоджений суглоб, використання знеболюючих засобів (анальгін, амідопірін тощо), іммобілізація (забезпечення нерухомості ушкодженої частини тіла) кінцівки в тому положенні, яке вона зайняла після травми. Верхню кінцівку підвішують на косинці, нижню іммобілізують за допомогою шин і підручних засобів.

Перша медична допомога при переломах кінцівок полягає в запобіганні подальшого зміщення відламків та травмуванню ними оточуючих тканин, проведенням транспортної іммобілізації, а також запобіганні ускладненням, пов'язаним з травмою (шок, кровотеча, інфекція), тобто перед іммобілізацією необхідно зупинити кровотечу (туга пов'язка чи джгут), накласти асептичну пов'язку на рану, ввести знеболюючі засоби (анальгін, пентальгін, баралгін), здійснити транспортну іммобілізацію за допомогою спеціальних шин, а також шин, виготовлених із підручних матеріалів або шляхом накладання пов'язок.

При очевидному переломі черепа (несвідомий стан після удару голови, кровотеча з вух або рота) необхідно прикласти до голови холодний предмет (грілку з льодом або снігом, чи холодною водою) або зробити холодну примочку. При підозрі перелому хребта необхідно потерпілого покласти на дошку, не підіймаючи його, чи повернути потерпілого на живіт обличчям униз, наглядаючи при цьому, щоб тулуб не перегинався, з метою уникнення ушкодження спинного мозку.

При переломі ребер, ознакою якого є біль при диханні, кашлі, чханні, рухах, необхідно туго забинтувати груди чи стягнути їх рушником під час видиху.

При необхідності потрібно викликати екстрену (швидку) медичну допомогу «103».

5.4.4. Надання першої допомоги при теплових опіках.

При опіках вогнем, паром, гарячими предметами ні в якому разі не можна відкривати пухирі, які утворюються, та перев'язувати опіки бинтом.

При опіках першого ступеня (почервоніння) обпечене місце обробляють ватою, змоченою етиловим спиртом.

При опіках другого ступеня (пухирі) обпечене місце обробляють спиртом, 3%-ним марганцевим розчином або 5%-ним розчином таніну.

При опіках третього ступеня (зруйнування шкіряної тканини) накривають рану стерильною пов'язкою та викликають лікаря.

При необхідності потрібно викликати екстрену (швидку) медичну допомогу «103».

5.4.5. Перша допомога при кровотечі.

Для того, щоб зупинити кровотечу, необхідно:

- підняти поранену кінцівку вгору;

- кровоточиву рану закрити перев'язочним матеріалом (із пакета), складеним у клубочок, придавити її зверху, не торкаючись самої рани, потримати протягом 4-5 хвилин; якщо кровотеча зупинилася, то не знімаючи накладеного матеріалу, поверх нього покласти ще одну подушечку з іншого пакета чи шматок вати і забинтувати поранене місце (з деяким натиском);

- при сильній кровотечі, яку не можна зупинити пов'язкою, застосовується стиснення кровеносних судин, які живлять поранену область, при допомозі згинання кінцівок в суглобах, а також пальцями, джгутом або закруткою; при великій кровотечі необхідно терміново викликати лікаря.

При необхідності потрібно викликати екстрену (швидку) медичну допомогу «103».

5.5. Якщо сталася пожежа, приступити до її гасіння наявними засобами пожежогасіння. При необхідності викликати пожежну охорону.

Керуючий справами
виконавчого комітету Ю. Сабій
Начальник управління з питань
надзвичайних ситуацій та цивільного
захисту населення і охорони праці Д. Білоус